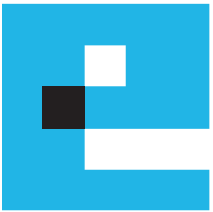




Volume 43 Issue 2 January 13, 2020



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2020 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium
Membership

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 43 Issue 2 January 13, 2020

Manejo de materiales

(Material Handling)

Todos los días, los materiales llegan a la obra y tienen que ser descargados, desempacados, movidos, e instalados. Al final de su turno, es probable que haya levantado cientos, si no hasta miles, de libras. Con razón usted se cansa.

Todo lo que tiene que levantar y cargar puede causar lesiones inmediatas y problemas traumáticos acumulativos. Pero usted puede tomar acción para evitar el dolor: Deje que los aparatos de manejo de materiales soporten la carga. Antes de usar cualquier aparato de manejo de materiales, asegúrese de saber el peso de la carga, la capacidad del aparato, y cómo usar el aparato en forma segura.

Las **carretillas verticales** son los caballos de batalla de la obra. Tienen forma de "L" con una manija larga usada como palanca y una pequeña plataforma al nivel del suelo. Tienen un solo par de llantas justo atrás de la plataforma. La carga se apoya sobre el respaldo cuando usted la inclina hacia atrás para elevar la plataforma. No sobrecargue una carretilla vertical. No apile la carga más arriba de la parte superior del respaldo de la carretilla.

Los **carritos de mano** son carritos pequeños con cuatro llantas. Son útiles para mover objetos voluminosos que no caben bien en una carretilla vertical; sin embargo, solo sirven bien sobre pisos planos.

Las **carretillas hidráulicas** son diseñadas para ayudarlo a mover las tarimas cargadas. Como los carritos de mano, funcionan mejor sobre pisos planos. En la mayoría de los casos en la obra, usted tiene más probabilidad de mover las tarimas con un montacargas de construcción.

Los **montacargas** son equipo importante. Para poder usar este tipo de equipo pesado, usted tiene que tener por lo menos 18 años de edad, necesita tener autorización de su

empleador, y usted tiene que haber recibido entrenamiento formal en el montacargas que estará usando.

Los **trabajadores jóvenes** con frecuencia se les asigna mover objetos pesados por la obra. Los trabajadores nuevos y jóvenes con frecuencia están ansiosos de ayudar y ansiosos de mostrar que son fuertes y capaces. Ese entusiasmo puede resultar en lesiones graves. Con una poca de paciencia y asesoría de su parte, usted puede evitar que el nuevo empleado se lastime.

Su cuerpo aun estará levantando mucho. Usted necesita cuidar su cuerpo para que no se desgaste o se lastime. Levante correctamente y en forma segura. Separe sus pies para que estén alineados con los hombros. Mantenga su espalda erguida. Meta hacia atrás su barbilla. Mantenga sus codos y brazos hacia adentro, cerca de su cuerpo. Doble sus rodillas y agarre firmemente el objeto. Use sus piernas para levantar la carga hacia arriba. Mantenga la carga cerca de su cuerpo. No gire o volteo su espalda mientras está cargando la carga. Invierta el proceso para descargar la carga, doblando sus rodillas (no su espalda) para bajar el objeto. Cuando pueda, haga que el proceso de levantar sea más fácil al trabajar dentro de su zona de fuerza—por arriba de sus rodillas, por debajo de sus hombros, y cerca de su cuerpo.

Mover el material por la obra generalmente no es algo emocionante o interesante. Puede ser agotador y aburrido. Pero lo tiene que tomar en serio y poner atención para no lastimarse.

SAFETY REMINDER

Solicitar ayuda NO es ser débil; es ser inteligente.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.

SAFETY MEETING OUTLINES, INC.

PO Box 700
Frankfort, IL 60423

815-464-0200
www.safetymeetingoutlines.com



Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2020 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 43 Issue 2 January 13, 2020

Material Handling

1. True or False? Before you use any material handling device, you should know the weight of the load, the capacity of the device, and how to use that device safely.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

2. Which material handling device only works well on flat floors and is handy for moving bulky items that don't fit well on a hand truck?

- a. a construction forklift.
- b. a crane.
- c. a hand cart.
- d. a hand truck.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

3. To use hand trucks safely, which of the following actions should you take?

- a. stack the load higher than the top of the handle.
- b. overload the hand truck so you make fewer trips.
- c. never use them on flat floors.
- d. stack the load no higher than the top of the handle.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

4. True or False? In order to use a forklift, you have to be at least 16 years old, be authorized by your employer, and have formal training on the truck you'll be using.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

5. Which of the following actions would put you at risk for a back injury when lifting any load?

- a. twisting or turning your back while holding the load.
- b. working in your power zone.
- c. keeping your elbows and arms in, close to your body.
- d. keeping the load close to your body.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

NAME: _____ ID #: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2020 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 43 Issue 2 January 13, 2020

Material Handling

1. **True or False?** Before you use any material handling device, you should know the weight of the load, the capacity of the device, and how to use that device safely.

Before you use any material handling device, make sure you know the weight of the load, the capacity of the device, and how to use that device safely.

2. Which material handling device only works well on flat floors and is handy for moving bulky items that don't fit well on a hand truck?

- a. a construction forklift.
- b. a crane.
- ☒ c. a hand cart.
- d. a hand truck.

Hand carts are small carts with four wheels. They're handy for moving bulky items that don't fit well on a hand truck; however, they only work well on flat floors.

3. To use hand trucks safely, which of the following actions should you take?

- a. stack the load higher than the top of the handle.
- b. overload the hand truck so you make fewer trips.
- c. never use them on flat floors.
- ☒ d. stack the load no higher than the top of the handle.

Don't stack the load higher than the top of the handle.

4. True or **False?** In order to use a forklift, you have to be at least 16 years old, be authorized by your employer, and have formal training on the truck you'll be using.

In order to use this kind of heavy equipment, you have to be at least 18 years old, you need to be authorized by your employer, and you have to have formal training on the truck you'll be using.

5. Which of the following actions would put you at risk for a back injury when lifting any load?

- ☒ a. twisting or turning your back while holding the load.
- b. working in your power zone.
- c. keeping your elbows and arms in, close to your body.
- d. keeping the load close to your body.

Don't twist or turn your back while you're holding the load.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:



Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2020 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 43 Issue 2 January 13, 2020

Manejo de materiales

1. ¿Verdadero o Falso? Antes de usar cualquier aparato de manejo de materiales, usted debe de saber el peso de la carga, la capacidad del aparato, y cómo usar el aparato en forma segura.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

2. ¿Cuál aparato de manejo de materiales únicamente funciona bien en pisos planos y es conveniente para mover objetos voluminosos que no caben bien en una carretilla vertical?

- a. un montacargas de construcción.
- b. una grúa.
- c. un carrito de mano.
- d. una carretilla vertical.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

3. Para usar una carretilla vertical en forma segura, ¿cuál de las siguientes acciones debe usted tomar?

- a. apilar la carga más alta que la parte superior del respaldo.
- b. sobrecargar la carretilla vertical para hacer menos viajes.
- c. nunca usarlas sobre pisos planos.
- d. apilar la carga no más arriba que la parte superior del respaldo.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

4. ¿Verdadero o Falso? Para poder usar un montacargas, usted tiene que por lo menos tener 16 años de edad, tener autorización de su empleador, y tener entrenamiento formal en el montacargas que estará usando.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

5. ¿Cuál de las siguientes acciones lo pondrá a usted en peligro de sufrir una lesión de la espalda al levantar cualquier carga?

- a. torcer o voltear su espalda al sostener la carga.
- b. trabajar dentro de su zona de fuerza.
- c. mantener sus codos y brazos adentro, cerca de su cuerpo.
- d. mantener la carga cerca de su cuerpo.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

NAME: _____ ID #: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2020 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 43 Issue 2 January 13, 2020

Manejo de materiales

1. ¿Verdadero o Falso? Antes de usar cualquier aparato de manejo de materiales, usted debe de saber el peso de la carga, la capacidad del aparato, y cómo usar el aparato en forma segura.

Antes de usar cualquier aparato de manejo de materiales, asegúrese de saber el peso de la carga, la capacidad del aparato, y cómo usar el aparato en forma segura.

2. ¿Cuál aparato de manejo de materiales únicamente funciona bien en pisos planos y es conveniente para mover objetos voluminosos que no caben bien en una carretilla vertical?
- a. un montacargas de construcción.
 - b. una grúa.
 - ☒ c. un carrito de mano.
 - d. una carretilla vertical.

Los carritos de mano son carritos pequeños con cuatro llantas. Son útiles para mover objetos voluminosos que no caben bien en una carretilla vertical; sin embargo, solo sirven bien sobre pisos planos.

3. Para usar una carretilla vertical en forma segura, ¿cuál de las siguientes acciones debe usted tomar?
- a. apilar la carga más alta que la parte superior del respaldo.
 - b. sobrecargar la carretilla vertical para hacer menos viajes.
 - c. nunca usarlas sobre pisos planos.
 - ☒ d. apilar la carga no más arriba que la parte superior del respaldo.

No apile la carga más arriba de la parte superior del respaldo de la carretilla.

4. ¿Verdadero o Falso? Para poder usar un montacargas, usted tiene que por lo menos tener 16 años de edad, tener autorización de su empleador, y tener entrenamiento formal en el montacargas que estará usando.

Para poder usar este tipo de equipo pesado, usted tiene que tener por lo menos 18 años de edad, necesita tener autorización de su empleador, y usted tiene que haber recibido entrenamiento formal en el montacargas que estará usando.

5. ¿Cuál de las siguientes acciones lo pondrá a usted en peligro de sufrir una lesión de la espalda al levantar cualquier carga?
- ☒ a. torcer o voltear su espalda al sostener la carga.
 - b. trabajar dentro de su zona de fuerza.
 - c. mantener sus codos y brazos adentro, cerca de su cuerpo.
 - d. mantener la carga cerca de su cuerpo.

No gire o voltee su espalda mientras está cargando la carga.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:
