

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 44 Issue 25 June 21, 2021

Under the Influence

People start abusing substances for many different reasons. Peer pressure can be a factor. Some start drinking because that's what their friends do on the weekends. Painkiller addictions can start with an injury and a prescription. Pain, stress, and other emotional factors can drive people to self-medicate. The pandemic has increased feelings of loneliness, grief, loss, and isolation; and it's been more difficult to reach out to friends and loved ones to give or get support. But abusing drugs and alcohol won't make your pain, stress, or loneliness go away. Drugs and alcohol will make your problems worse in the long run, and they might even kill you.

When you're under the influence of drugs or alcohol, you're **more** likely to:

- have poor coordination.
- have trouble communicating with co-workers.
- feel distracted, out-of-touch, agitated, anxious, panicked, angry, depressed, or violent.
- lie, in an attempt to hide your drug or alcohol use and its consequences.
- have to apologize for bad behavior, over and over.

When you're under the influence of drugs or alcohol, you're **less** likely to:

- get good-quality sleep and wake up rested.
- be able to maintain good relationships and make healthy decisions.

- feel motivated to take care of the business of daily life, like making home repairs, going to the doctor, caring for your family, and saving money.

If you think you have a problem with addiction to alcohol or drugs:

- Call 911 if you think you've overdosed or if you need immediate help for a substance-related crisis.
- Talk with your doctor. Your doctor can help you cope with an addiction problem. Drug addiction is treatable and can be successfully managed.
- Take medications as prescribed. If you don't understand the prescription, or if it's not working, talk with your doctor—don't just take more.

Construction work is hard on your body. If you've been at it for a while, you probably have some pain from old injuries. And if you're human, you have personal stress and emotional pain, too. But you can't turn to drugs and alcohol to self-medicate, especially in a dangerous profession like construction. You have to be sharp and alert so you can see hazards coming, avoid accidents, and keep yourself and your co-workers safe. Don't work when you're under the influence of drugs or alcohol. Don't put yourself and your co-workers in danger.

SAFETY REMINDER

It's illegal, and really dangerous, to drive under the influence of marijuana, street drugs, or alcohol.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION:

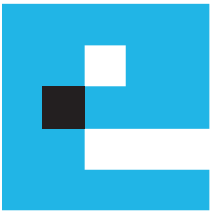
JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings Premium Membership

Safety Training for the Construction Industry

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 44 Issue 25 June 21, 2021

Bajo la influencia de drogas o alcohol

(Under the Influence)

Las personas comienzan a abusar de las sustancias por muchas razones diferentes. Las presiones externas pueden ser un factor. Algunas personas empiezan a consumir alcohol porque es lo que hacen sus amigos en los fines de semana. Las adicciones a los analgésicos pueden comenzar con una lesión y una receta médica. El dolor, estrés, y otros factores emocionales pueden impulsar a las personas a automedicarse. La pandemia ha aumentado los sentimientos de soledad, tristeza, pérdida, y aislamiento; y ha sido más difícil ponerse en contacto con los amigos y seres queridos para dar o recibir apoyo. Pero el abuso de las drogas y alcohol no hará que su dolor, estrés, o soledad desaparezca. A fin de cuentas las drogas y alcohol empeorarán sus problemas y hasta pueden matarlo.

Cuando usted está bajo la influencia de drogas o alcohol, usted tiene mayor probabilidad de:

- tener mala coordinación.
- tener problemas para comunicarse con sus compañeros de trabajo.
- sentirse distraído, alejado de la realidad, agitado, ansioso, asustado, enojado, deprimido, o violento.
- mentirá, para tratar de esconder su uso de drogas o alcohol y sus consecuencias.
- tendrá que pedir perdón por su mal comportamiento, una y otra vez.

Cuando usted está bajo la influencia de drogas o alcohol, usted tiene menos probabilidad de:

- tener un sueño de buena calidad y despertarse descansado.
- poder mantener buenas relaciones y tomar decisiones saludables.

- sentirse motivado para atender los asuntos de la vida diaria, como hacer reparaciones a la casa, ir al médico, cuidar a su familia, y ahorrar dinero.

Si piensa que tiene un problema con la adicción al alcohol o drogas:

- Llame al 911 si piensa que ha tomado una sobredosis o si necesita ayuda de inmediata para una crisis relacionada con alguna sustancia.
- Hable con su médico. Su médico puede ayudarlo a hacer frente a un problema de adicción. La drogadicción es tratable y puede ser controlada exitosamente.
- Tome sus medicamentos como le fueron recetados. Si no entiende la receta, o si no le están ayudando, hable con su médico—no simplemente tome más.

El trabajo de la construcción es duro para su cuerpo. Si ha estado haciéndolo durante mucho tiempo, tal vez tenga dolor de algunas lesiones pasadas. Y si usted es humano, también tendrá estrés personal y dolor emocional. Pero usted no puede recurrir a las drogas y al alcohol para automedicarse, especialmente en una profesión peligrosa como la construcción. Usted tiene que estar despierto y alerta para poder ver los peligros venir, evitar los accidentes, y mantenerse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo seguros. No trabaje cuando está bajo la influencia de drogas o alcohol. No se ponga a usted ni a sus compañeros de trabajo en peligro.

SAFETY REMINDER

Es ilegal, y muy peligroso, manejar bajo la influencia de marihuana, drogas ilícitas, o alcohol.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 44 Issue 25 June 21, 2021

Under the Influence

1. True or False? Painkiller addictions can start with an injury and a prescription.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

2. When you're under the influence of drugs or alcohol, which of the following are you more likely to do?

- a. be able to maintain good relationships and make healthy decisions.
- b. feel distracted, agitated, anxious, panicked, angry, depressed, or violent.
- c. get good-quality sleep and wake up rested.
- d. feel motivated to take care of the business of daily life.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

3. True or False? Peer pressure can be a factor that leads people to start abusing substances.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

4. What should you do if a prescription is not working?

- a. Stop taking the medication without consulting your doctor.
- b. Take more of the medication.
- c. Talk with your doctor.
- d. Take the medication more frequently than prescribed.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

5. Which of the following statements about abusing substances is incorrect?

- a. Abusing drugs and alcohol will make your stress and loneliness go away.
- b. It's illegal to drive under the influence of marijuana.
- c. You should not work when you're under the influence of drugs or alcohol.
- d. Drug addiction is treatable and can be successfully managed.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

NAME: _____ ID #: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 44 Issue 25 June 21, 2021

Bajo la influencia de drogas o alcohol

1. ¿Verdadero o Falso? Las adicciones a los analgésicos pueden comenzar con una lesión y una receta médica.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

2. Cuando usted está bajo la influencia de drogas o alcohol, ¿cuál de las siguientes cosas es más probable que usted haga?

- a. poder mantener buenas relaciones y tomar decisiones saludables.
- b. sentirse distraído, agitado, ansioso, asustado, enojado, deprimido, o violento.
- c. tener un sueño de buena calidad y despertarse descansado.
- d. sentirse motivado para atender los asuntos de la vida diaria.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

3. ¿Verdadero o Falso? Las presiones externas pueden ser un factor que resulte en que las personas inician con el abuso de sustancias.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

4. ¿Qué debe usted hacer si un medicamento recetado no le está haciendo efecto?

- a. Dejar de tomar el medicamento sin consultar a su médico.
- b. Tomar más del medicamento.
- c. Hablar con su médico.
- d. Tomar el medicamento más frecuentemente de lo recetado.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

5. ¿Cuál de las siguientes frases acerca del abuso de las sustancias es la incorrecta?

- a. El abuso de drogas y alcohol hará que desaparezca su estrés y su soledad.
- b. Es ilegal manejar bajo la influencia de la marihuana.
- c. Usted no debe trabajar cuando está bajo la influencia de drogas o alcohol.
- d. La drogadicción es tratable y puede ser controlada exitosamente.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

NAME: _____ ID #: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 44 Issue 25 June 21, 2021

Under the Influence

1. **True or False?** Painkiller addictions can start with an injury and a prescription.

Painkiller addictions can start with an injury and a prescription.

2. When you're under the influence of drugs or alcohol, which of the following are you **more likely** to do?

When you're under the influence of drugs or alcohol, you're more likely to: feel distracted, out-of-touch, agitated, anxious, panicked, angry, depressed, or violent.

- a. be able to maintain good relationships and make healthy decisions.
- b.** feel distracted, agitated, anxious, panicked, angry, depressed, or violent.
- c. get good-quality sleep and wake up rested.
- d. feel motivated to take care of the business of daily life.

3. **True or False?** Peer pressure can be a factor that leads people to start abusing substances.

People start abusing substances for many different reasons. Peer pressure can be a factor.

4. What should you do if a prescription is not working?

Take medications as prescribed. If you don't understand the prescription, or if it's not working, talk with your doctor—don't just take more.

- a. Stop taking the medication without consulting your doctor.
- b. Take more of the medication.
- c.** Talk with your doctor.
- d. Take the medication more frequently than prescribed.

5. Which of the following statements about abusing substances is **incorrect**?

But abusing drugs and alcohol won't make your pain, stress, or loneliness go away.

- a.** Abusing drugs and alcohol will make your stress and loneliness go away.
- b. It's illegal to drive under the influence of marijuana.
- c. You should not work when you're under the influence of drugs or alcohol.
- d. Drug addiction is treatable and can be successfully managed.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:



Weekly Safety Meetings Answer Key

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

Stomper Company, Inc.
Brought to you by McSherry & Hudson

Volume 44 Issue 25 June 21, 2021

Bajo la influencia de drogas o alcohol

1. ☒ Verdadero ☐ Falso? Las adicciones a los analgésicos pueden comenzar con una lesión y una receta médica.

Las adicciones a los analgésicos pueden comenzar con una lesión y una receta médica.

2. Cuando usted está bajo la influencia de drogas o alcohol, ¿cuál de las siguientes cosas es más probable que usted haga?

Cuando usted está bajo la influencia de drogas o alcohol, usted tiene mayor probabilidad de: sentirse distraído, alejado de la realidad, agitado, ansioso, asustado, enojado, deprimido, o violento.

- a. poder mantener buenas relaciones y tomar decisiones saludables.
☒ b. sentirse distraído, agitado, ansioso, asustado, enojado, deprimido, o violento.
c. tener un sueño de buena calidad y despertarse descansado.
d. sentirse motivado para atender los asuntos de la vida diaria.

3. ☒ Verdadero ☐ Falso? Las presiones externas pueden ser un factor que resulte en que las personas inician con el abuso de sustancias.

Las personas comienzan a abusar de las sustancias por muchas razones diferentes. Las presiones externas pueden ser un factor.

4. ¿Qué debe usted hacer si un medicamento recetado no le está haciendo efecto?

Tome sus medicamentos como le fueron recetados. Si no entiende la receta, o si no le están ayudando, hable con su médico—no simplemente tome más.

- a. Dejar de tomar el medicamento sin consultar a su médico.
b. Tomar más del medicamento.
☒ c. Hablar con su médico.
d. Tomar el medicamento más frecuentemente de lo recetado.

5. ¿Cuál de las siguientes frases acerca del abuso de las sustancias es la incorrecta?

Pero el abuso de las drogas y alcohol no hará que su dolor, estrés, o soledad desaparezca.

- ☒ a. El abuso de drogas y alcohol hará que desaparezca su estrés y su soledad.
b. Es ilegal manejar bajo la influencia de la marihuana.
c. Usted no debe trabajar cuando está bajo la influencia de drogas o alcohol.
d. La drogadicción es tratable y puede ser controlada exitosamente.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:
